



HALLOWEEN SIN MIEDO



**¡QUÍTATE EL
DISFRAZ!**



**¡YA NO ME
DAS MIEDO!**



PASO 1

EXPRESA EN UN
PAPEL ALGO
QUE TE DE MIEDO.



TÁCHALO Y RÓMPELO
EN TROCITOS
PEQUEÑOS,
MIENTRAS QUE
REPITES LA SIGUIENTE
FRASE:

*“TE ESTOY HACIENDO
MÁS PEQUEÑO, ESTOY
ACABANDO CONTIGO”*

PASO 2



PASO 3 EXPRESA EN LA **PLANTILLA 1**
QUÉ PUEDES HACER PARA
SUPERAR ESTE MIEDO.



GUÁRDALO PARA QUE
CUANDO VUELVAS A
SENTIR ESE MIEDO, PUEDES
RECORDARLO.

CONTÁCTANOS

bienestaremocional.dpse.ced
@juntadeandalucia.es



¡Querido miedo,
te doy calabazas!

Blog del ETPOEP

ACTIVIDADES



1. Plantilla solución del miedo.

2. Photocall terrorífico.

3. Pinta la silueta.



4. Baile temático.

5. Truco o trato.

6. Biblioteca de libros espeluznantes.

7. Puertas de entrada a clase terroríficas.



1. Plantilla solución del miedo.

QUERIDO MIEDO:

TE DOY CALABAZAS

Esta es mi solución:


