

EMOCIONÓMETRO



Bien
Feliz
Contento
Alegre



Triste
Apenado
Nostálgico
Desmotivado



Enfadado
Enfurecido
Frustrado
Cabreado



Preocupado
Pensativo
Distraído
Ensimismado



Avergonzado
Arrepentido
Juzgado



Nervioso
Ansioso
Expectante



Confiado
Seguro
Chistoso



Asustado
Amenazado
Inquieto



DIEM

Desarrollo de la Inteligencia Emocional - Mindfulness

EMOCIONÓMETRO



Bien
Feliz
Contento
Alegre



Triste
Apenado
Nostálgico
Desmotivado



Enfadado
Enfurecido
Frustrado
Cabreado



Preocupado
Pensativo
Distraído
Ensimismado



Avergonzado
Arrepentido
Juzgado



Nervioso
Ansioso
Expectante



Confiado
Seguro
Chistoso



Asustado
Amenazado
Inquieto



DIEM

Desarrollo de la Inteligencia Emocional - Mindfulness