

EMOCIÓN: Sorpresa
DEFINICIÓN: Alteración emocional causada por algo imprevisto o inesperado.
SINÓNIMOS: Asombro, sobresalto, impacto.
QUÉ PROVOCA EN EL ORGANISMO: Corazón: Aceleración. Respiración: Aceleración y respiración inicial profunda. Gestos: Apertura de ojos, de boca (a veces tapándola), cejas arqueadas. Musculatura: Normal. Otros:
QUÉ REACCIÓN SUELE PROVOCAR: Observación de lo que sorprende.
QUÉ PUEDO HACER, CUANDO LA TENGO, PARA GESTIONARLA: Curiosear con precaución lo que sorprende.
QUE PODEMOS HACER, CUANDO LA SIENTE ALGUIEN, PARA QUE LA GESTIONE: Curiosear con precaución lo que sorprende.