

EMOCIÓN: Asco
DEFINICIÓN: Emoción desagradable causada por algo que repugna. Proviene del sustantivo latino “escharosus” (asqueroso).
SINÓNIMOS: Náusea, repugnancia, repulsión, repulsa, aversión, aborrecimiento.
QUÉ PROVOCA EN EL ORGANISMO: Corazón: Pequeña aceleración. Respiración: Normal. Gestos: Boca abierta y arqueada hacia abajo sacando a veces la lengua, nariz arrugada, ojos achinados. Musculatura: A veces contractura abdominal. Otros: Arcadas, náuseas, activación del sistema nervioso parasimpático, mareos.
QUÉ REACCIÓN SUELE PROVOCAR: Protege de la ingestión oral de sustancias y objetos peligrosos para el organismo o del contagio de enfermedades. No comer. Evitar la situación que la provoca.
QUÉ PUEDO HACER, CUANDO LA TENGO, PARA GESTIONARLA: Evitar lo que la provoca.
QUE PODEMOS HACER, CUANDO LA SIENTE ALGUIEN, PARA QUE LA GESTIONE: Evitar lo que la provoca.