



**DIEM**

Desarrollo de la Inteligencia  
Emocional - Mindfulness

[www.diemweb.es](http://www.diemweb.es)

“Afronta tus miedos” [diemweb.es](http://diemweb.es) / fase B Para, Piensa, Elige

Cuáles son tus sueños	Qué miedos son los que te lo impiden	Qué puedes hacer si verdaderamente los quieres conseguir