

	URGENTE	NO URGENTE
IMPORTANTE	<p>EL MOROSO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Es adicto a la urgencia.</li> <li>-Le gusta dejar las cosas para después.</li> <li>-Le encanta la presión.</li> </ul> <p>Los resultados de estar demasiado T aquí:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Tensión y angustia</li> <li>-Agotamiento.</li> <li>-Desempeño mediocre.</li> </ul>	<p>MARCA PRIORIDADES</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Cuadrante de la excelencia</li> <li>-Aprendió a decir NO con una sonrisa</li> </ul> <p>Los resultados de estar demasiado T aquí:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Control de tu vida</li> <li>-Equilibrio</li> <li>-Alto desempeño.</li> </ul>
NO IMPORTANTE	<p>EL SUMISO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Trata de complacer a los demás. Actividades importantes para los demás pero no para ti. Te gustaría oponerte pero temes ofender a alguien.</li> <li>-Le cuesta decir NO.</li> <li>-Va hacia donde sopla el viento.</li> </ul> <p>Los resultados de estar demasiado T aquí:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Reputación de querer complacer a todos.</li> <li>-Falta de disciplina.</li> <li>-Sentir que es la alfombra de todos.</li> </ul>	<p>EL FLOJO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-El desperdicio y el exceso.</li> <li>-Actividades ni importantes ni urgentes.</li> </ul> <p>Los resultados de estar demasiado T aquí:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Falta de responsabilidad</li> <li>-Culpabilidad</li> <li>-Fragilidad.</li> </ul>