

	URGENTE	NO URGENTE
IMPORTANTE	<p>EL MOROSO (Necesidad)</p> <ul style="list-style-type: none"> -Estudiar el examen para mañana. -Atender amigos lastimados. -Llega tarde al trabajo. -Proyectos que deben terminarse hoy. -El coche averiado. -Fechas límites de última hora. -Eventos imprevistos. -Reuniones de emergencia. 	<p>MARCA PRIORIDADES (Efectividad)</p> <ul style="list-style-type: none"> -Planifica, fija metas. -Tarea que debe entregarse en una semana. -Deporte -Relaciones -Descanso -Trabajo proactivo. -Pensamiento creativo. -Aprendizaje y renovación.
NO IMPORTANTE	<p>EL SUMISO (Distracción)</p> <ul style="list-style-type: none"> -Llamadas telefónicas que no son importantes. -Interrupciones innecesarias. -Los problemas de los demás. -Presión de los compañeros. -Reuniones irrelevantes. -Correos, tareas, llamadas no importantes, estatus de Redes sociales. 	<p>EL FLOJO (Desperdicio)</p> <ul style="list-style-type: none"> -Demasiada TV, internet, redes sociales. -Llamadas teléfono interminables. -Demasiados juegos ordenador, Play, WII... ladrones de T. -Mucho tiempo en centro comercial. -Perder el tiempo. -Trabajo trivial. -Exceso de relajación. -Habladurías.