

	URGENTE	NO URGENTE
IMPORTANTE	<p>EL MOROSO (Necesidad)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Estudiar el examen para mañana.</li> <li>-Atender amigos lastimados.</li> <li>-Llega tarde al trabajo.</li> <li>-Proyectos que deben terminarse hoy.</li> <li>-El coche averiado.</li> <li>-Fechas límites de última hora.</li> <li>-Eventos imprevistos.</li> <li>-Reuniones de emergencia.</li> </ul>	<p>MARCA PRIORIDADES (Efectividad)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Planifica, fija metas.</li> <li>-Tarea que debe entregarse en una semana.</li> <li>-Deporte</li> <li>-Relaciones</li> <li>-Descanso</li> <li>-Trabajo proactivo.</li> <li>-Pensamiento creativo.</li> <li>-Aprendizaje y renovación.</li> </ul>
NO IMPORTANTE	<p>EL SUMISO (Distracción)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Llamadas telefónicas que no son importantes.</li> <li>-Interrupciones innecesarias.</li> <li>-Los problemas de los demás.</li> <li>-Presión de los compañeros.</li> <li>-Reuniones irrelevantes.</li> <li>-Correos, tareas, llamadas no importantes, estatus de Redes sociales.</li> </ul>	<p>EL FLOJO (Desperdicio)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Demasiada TV, internet, redes sociales.</li> <li>-Llamadas teléfono interminables.</li> <li>-Demasiados juegos ordenador, Play, WII... ladrones de T.</li> <li>-Mucho tiempo en centro comercial.</li> <li>-Perder el tiempo.</li> <li>-Trabajo trivial.</li> <li>-Exceso de relajación.</li> <li>-Habladurías.</li> </ul>