

“TATUS EMOCIONALES”

A cada alumno le damos una ficha con el esquema corporal.



Posteriormente y a través de preguntas vamos adivinando que sensación hemos tenido frente a una emoción común o como respuesta a un altercado.

¿Nos duele? ¿Dónde?

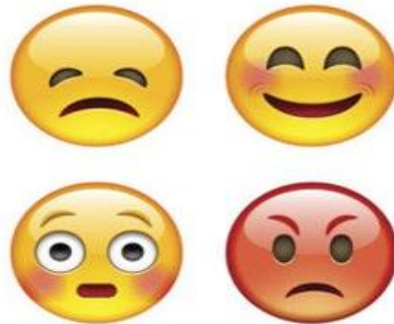
¿Nos hace cosquillas? ¿Dónde?

Los ojos... ¿se llenan de lágrimas?,

¿Aprieto los dientes? ¿Me duele la barriga?

¿Siento cosquilleo? ¿Dónde?

¿No puedo hablar?



Si es una emoción agradable se pegará un Tatu-gomet con una carita sonriente en la zona donde hemos sentido esa sensación.

Si es una emoción desagradable, que no le gusta, el Tatu-gomet tiene una carita triste y se pegará en la zona donde ha sentido esa sensación.

Para finalizar pondremos o intentaremos poner nombre a esa emoción:

ALEGRÍA, TRISTEZA, RABIA, IRA, MIEDO mediante asociación de adjetivos a cada uno de los conceptos trabajados.

De esta manera los alumnos podrán ir concienciándose que respuesta da su cuerpo frente a las distintas emociones que siente.