

Rol	Acciones que conlleva o que quiero hacer esta semana
Hijo/a	- - -
Amigo/a	- - -
Compañero/a	- - -
Pareja	- - -
Hermano/a	- - -
Estudiante O Profesional	- - -
Padre/madre	- - -
ME CUIDO	- Físicamente: - Emocionalmente: - Mentalmente: - Espiritualmente: